

## **Gesundheitswoche „Herzgesund leben“ in Bad Pyrmont**

Wir bieten Ihnen die einmalige Kombination aus qualifizierten Gesundheitsseminaren und Erholung in wunderschöner Landschaft.

Bad Pyrmont, das inmitten des Weserberglandes gelegene, traditionsreiche Fürstenbad, gehört mit seinem attraktiven Kurpark zu den bekanntesten Kurorten in Deutschland. Die Stadt selbst sowie zahllose Attraktionen und Freizeitmöglichkeiten in der näheren Umgebung bilden den Rahmen für Ihre Gesundheitswoche „**Herzgesund leben**“ in unserer Fachklinik.

Die Gesundheitswoche „**Herzgesund leben**“ wendet sich an alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Es betreut Sie ein kompetentes Team aus Ärzten, Psychologen, Bewegungstherapeuten, Ernährungsberaterinnen und medizinischen Bademeistern.

### **Unsere Leistungen**

- 7 Übernachtungen auf Wunsch 14 oder 21 Übernachtungen
- Vollverpflegung auf der Basis einer vollwertigen mediterranen Ernährung

### **Ärztlich medizinisch**

- 2 Arzttermine (Aufnahmeuntersuchung, Abschlussgespräch) \*
- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Labor)
- Gesundheitspass zum individuellen Herz-Kreislauf-Risiko

### **Gesundheitsbildung**

- Risikofaktor Bewegungsmangel
- Phänomen Stress
- Nährstoffvortrag

### **Therapieplan (bei Buchung von 7 Übernachtungen)**

- Kneippsches Wassertreten täglich möglich
- Freies Schwimmen täglich und Sauna von Fr. – So. möglich
- 1 x Massage
- 1 x Naturmoor
- 1 x Wassergymnastik
- 3 x Ergometertraining
- 2 x Entspannung
- 2 x Qigong
- 2 x Walking

### **Therapieplan (bei Buchung von 14 Übernachtungen)**

- Kneippsches Wassertreten täglich möglich
- Freies Schwimmen täglich und Sauna von Fr. – So. möglich
- 2 x Massage
- 3 x Naturmoor
- 2 x Wassergymnastik
- 6 x Ergometertraining
- 2 x Entspannung
- 2 x Qigong
- 4 x Walking
- 1 x MTT Einführung
- 4 x MTT
- 1 x Arzttermin

### **Therapieplan (bei Buchung von 21 Übernachtungen)**

- Kneippsches Wassertreten täglich möglich
- Freies Schwimmen täglich und Sauna von Fr. – So. möglich
- 3 x Massagen
- 4 x Naturmoor
- 3 x Wassergymnastik
- 7 x Ergometertraining
- 3 x Entspannung
- 3 x Qigong
- 5 x Walking
- 1 x MTT Einführung
- 6 x MTT
- 1 x Einzelberatung
- 2 x Arzttermine
- Laboruntersuchung (Abschluss).

### **Gesundheitsbildung**

- Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung mit den Themen Medizin, Psychologie, Ernährung und Bewegung

\* Keine weitergehende ärztliche Betreuung. Die ggf. bereits zuhause eingeleitete Therapie setzen Sie hier unverändert fort. Bitte bringen Sie Medikamente für Ihren Aufenthalt in der Fachklinik in ausreichender Menge mit!

### **Ihre Unterbringung**

Die Unterbringung erfolgt in gemütlichen Einzelzimmern (Zweibettzimmer auf Anfrage)

Die Zimmer sind ausgestattet mit

- Dusche, WC
- Balkon
- Kostenpflichtiges Durchwahl-Telefon (Anmeldung an der Rezeption)
- Farb-TV mit Sat-Anschluss und Radio

Die Fachklinik Weserland liegt am Ortsrand von Bad Pyrmont, in unmittelbarer Nähe des Waldes mit seinem ausgedehnten Wandernetz. Ferner hält die Klinik vielfältige Freizeitangebote (u.a. Schwimmbad, Sauna, Kegelbahn, Tennis, Boule) für Sie bereit.

## **Individuelle Freizeitgestaltung und Sehenswürdigkeiten in Bad Pyrmont und Umgebung**

- Kostenlose Teilnahme an Angeboten der Stadt Bad Pyrmont (Stadtführungen)
- Reizvolle Wander- und Radwege
- Reichhaltiges kulturelles Programm in Bad Pyrmont
- Hufeland-Therme
- Tierpark
- Tagesausflugsmöglichkeiten zu historischen Städten und Orten im Weserbergland wie: Hameln, Bodenwerder, Fürstenberg, Holzminden, Bevern, Detmold, Lemgo, Extersteine, Bückeburg
- Weserschiffahrt

## **Kosten für die Gesundheitswoche „Herzgesund leben“**

- Einzelzimmer 580,00 € / 2 Wochen 1.160,00 € / 3 Wochen 1.740,00 €  
(Zweibettzimmer auf Anfrage)
- zuzüglich ortsüblicher Kurtaxe

## **Termine**

Ganzjährig

Teilnahmetermine werden individuell mit Ihnen abgestimmt

## **Keine Maßnahme nach § 20 SGB V**

Bei Rückfragen können Sie uns unter Tel. **05281/913-124** oder per E-Mail **info@fachklinik-weserland.de** erreichen.