



# Herzblatt



## Neues aus der Fachklinik Weserland

### Ihrer Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen

Da Corona auch weiterhin allgegenwärtig bleibt, ist unsere pneumologische Abteilung aktiv geworden. Schon bald startet ein neues und wissenschaftlich fundiertes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten nach einer COVID-19-Erkrankung.

Die kardiologische Abteilung der Fachklinik Weserland wird zukünftig die Schwerpunkte Herzschwäche und Bluthochdruck vertiefen. Im Rahmen eines Kongresses der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) wurden bahnbrechende Änderungen im Bereich der medikamentösen Behandlung von Herzschwäche vorgestellt und in die Behandlungsempfehlungen, die so genannten Leitlinien, übernommen. Unsere weitreichende Expertise werden wir durch entsprechende Qualitätssiegel einzelner Fachgesellschaften bekräftigen lassen. Einige Mitarbeitende verfügen bereits über hochqualifizierte Zusatzausbildungen, andere nutzen die Zeit des Um- und Neubaus, um sich weiter zu qualifizieren, wie z. B. zur Krankenschwester mit Spezialisierung Herzschwäche.

Den neuesten Stand der Wissenschaft streben wir in allen Bereichen der Fachklinik Weserland an – so auch bei der Ernährung. Daher entwickeln wir die bereits jetzt als sehr gute und stets exzellent bewertete Speisenversorgung aktuell weiter. Wir verfolgen damit das Ziel einer nachhaltigen, schmackhaften und qualitativ hochwertigen Versorgung.

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, um nach Beendigung der Bauphase wieder mit neuen Therapiekonzepten für unsere Patientinnen und Patienten da zu sein.

Wir alle freuen uns darauf!

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

wir leben in turbulenten Zeiten. Die überall wahrnehmbaren Folgen des Klimawandels und dramatische Geschehnisse wie in Afghanistan halten uns in Atem. Zumindest in der Fachklinik Weserland ist viel Positives im Umbruch. Alle Abteilungen arbeiten mit Begeisterung und Kompetenz an der Wiedereröffnung unserer renovierten und teils neu gebauten Klinik.

Diese Ausgabe des Newsletters möchten wir nutzen, um Ihnen beispielhaft die neuen Konzepte der Abteilungen Kardiologie und Pneumologie vorzustellen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre. Bleiben Sie gesund!

Es grüßen Sie herzlich,

*H.-J. Spieker* *Dr. med. Wrenger*

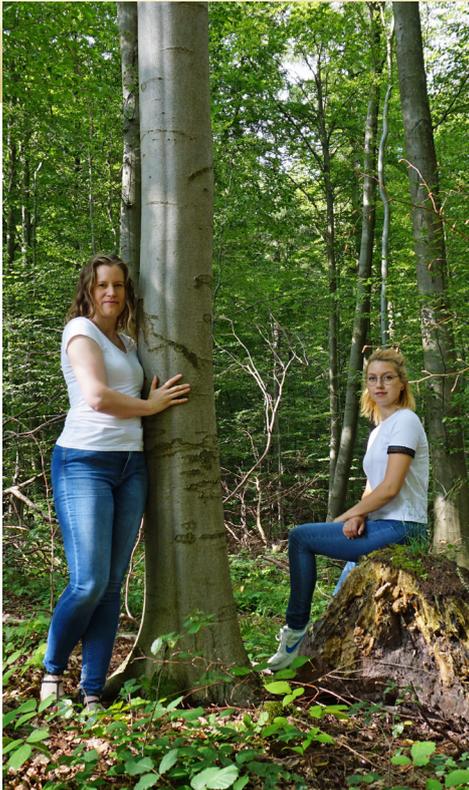


**Hans-Joachim Spieker**  
Klinikdirektor



**Dr. med. Markus Wrenger**  
Ärztlicher Direktor

# Herzblatt



Die Therapeutinnen Vanessa Radtke und Mona Arat absolvierten eine Fortbildung zum Thema Waldbaden und Achtsamkeit. Dieses Wissen nutzen wir künftig für therapeutische Zwecke.

## Im Herzen des Waldes

Mit der Wiedereröffnung der Fachklinik Weserland wird das reguläre Therapieprogramm ausgebaut. Unter dem Titel „Im Herzen des Waldes“ führen wir das Waldbaden als Entspannungsmethode ein. Auch eine Gesundheitswoche ist zu diesem Thema geplant.

Unsere Therapeutinnen Mona Arat und Vanessa Radtke haben im schönen Pfälzer Wald eine Fortbildung zum Thema Waldbaden und Achtsamkeit absolviert. Waldbaden wurde im Japan der 1980er Jahre unter dem Begriff „Shinrin Yoku“ bekannt. Das bedeutet so viel wie „Baden in Waldluft“ und beinhaltet das achtsame, absichtslose Schlendern und Verweilen im Wald. Die positiven Einflüsse des Waldes auf Körper, Geist und Seele stehen hierbei im Vordergrund.

Die frische, saubere Waldluft und die entspannende Waldatmosphäre werden von besonderer Bedeutung in der Behandlung von Symptomatikern von „Long Covid“ sein.



## Fachklinik Weserland erhält Post-Covid-Check-Siegel

Am 02.09.2021 wurde uns als Fachklinik Weserland das Post-Covid-Check-Siegel verliehen. Damit werden uns die höchsten Standards für Ihre Post-Covid-Behandlung bestätigt. Für die Ausstellung des Siegels haben wir alle Voraussetzungen erfüllt.

- Nachgewiesene Expertise bei der Behandlung von Post-Covid-Symptomen
- Interdisziplinäre Diagnostik
- Analyse der Symptome durch Expertinnen und Experten verschiedener Fachrichtungen
- Fachabteilungsübergreifende Behandlung
- Therapiekonzept nach aktuellen ärztlichen Leitlinien
- Überprüfung individueller Therapieziele

# Herzblatt

## Bericht Baumaßnahmen



Technischer Leiter Thorsten Loth (links) und stv. Technischer Leiter Dietmar Sievers

### Wir bauen für Sie: Bericht unseres technischen Leiters Thorsten Loth (Stand 13.09.2021)

Wie in jedem Newsletter, möchten wir Sie auch dieses Mal zum aktuellen Stand unserer Baumaßnahmen auf dem Laufenden halten. Seit November 2019 führen wir umfangreiche Bauarbeiten auf unserem Klinikgelände durch.



Mittlerweile ist der Rückbau des Bettenturms komplett abgeschlossen und die Sanierungsarbeiten im Inneren des Bestandsgebäudes sind bereits weit vorangekommen. Auch die Funktionsabteilung sowie die Physio- und Sporttherapie nehmen Gestalt an. Die neue Küche und das Restaurant sind ebenfalls auf dem besten Weg, genau wie der Ärztebereich.

Die guten Nachrichten gehen weiter: Im Erweiterungsbau sind die Arbeiten so weit fortgeschritten, dass die Möblierung der neuen großzügigen und komfortablen Zimmer in vollem Gang ist. Außerdem werden die Zimmer über eine hervorragende digitale Ausstattung verfügen. Das ist Teil der Weiterentwicklung der Fachklinik Weserland zur REHASAN smart clinic. Damit wird Bad Pyrmont zu einem leistungs- und zukunftsfähigen Rehabilitationsstandort.

Mit vollem Einsatz arbeiten alle am Bau Beteiligten an der Fertigstellung. Wir freuen uns sehr über diesen Einsatz, der dazu führt, dass unsere Patientinnen und Patienten ab Januar des nächsten Jahres ihre medizinische Rehabilitation beginnen können.

Voraussichtlich im ersten Halbjahr 2022 beenden wir das Vorhaben vollständig. Dann sind auch die im September begonnenen Bauarbeiten an den Außenanlagen fertiggestellt. Somit können die Patientinnen und Patienten neben der hervorragenden medizinischen Versorgung auch das hochwertige Ambiente genießen.

Ich halte Sie auf dem Laufenden,  
Ihr Thorsten Loth (Technischer Leiter)



# Herzblatt

**Sommer-Gewinnspiel:**  
Wir gratulieren herzlich den Gewinnerinnen  
und Gewinnern unseres Preisausschreibens!



Viele Teilnehmende haben unsere Gewinnfrage richtig beantwortet.

**Wie viele Betten hat die Fachklinik Weserland nach der Neueröffnung?**

(Antwort: Im Rahmen der Baumaßnahmen wird ein Teilneubau mit 240 Betten errichtet.)

Nach dem Einsendeschluss wurden unter Aufsicht des Betriebsrates die hier genannten Preisträgerinnen und Preisträger ermittelt. Daraufhin erhielten sie eine Benachrichtigung per Post. Wir gratulieren herzlich:

## 1. Preis

**1 Gesundheitswoche für 2 Personen in der Fachklinik Weserland**

An- und Abreise auf eigene Kosten

1. Bernd Schrodi

## 2. - 3. Preis

**1 Gesundheitswoche für 1 Person in der Fachklinik Weserland**

An- und Abreise auf eigene Kosten

2. Johannes Bonnekoh
3. Karl Hübner

## 4. - 8. Preis

**1 Special des Monats**

4. Reinhard Völlers
5. Bärbel Maier
6. Klaus Karre
7. Gaby Büsch
8. Herbert Schmidt

## 9. - 10. Preis

**1 Universal-Induktionsladegerät für ein Smartphone (kabelloses Laden auf einer kleinen Ladestation)**

9. Sonja Veit
10. Klaus Heinrich von Hagen

# Herzblatt

## Herbstrezept Kartoffel-Kürbis-Auflauf



### Zutaten für 4 Personen

- 500 g Kartoffeln
- 500 g Kürbis (Wir empfehlen Hokkaido-Kürbis.)
- 150 g Emmentaler
- 100 ml Gemüsebrühe
- 1 Gemüsezwiebel
- 1 frische Knoblauchzehe
- 100 ml Milch
- 1 Schuss Sahne

Zum Abschmecken: Salz, Pfeffer,  
Muskatnuss, Rosmarin (frisch), Zimt

### Zubereitung

1. Schneiden Sie die Gemüsezwiebel und die Knoblauchzehe in kleine Würfel.
2. Schwitzen Sie alles in einem Topf mit ein wenig Butterschmalz an.
3. Löschen Sie es mit 100 ml Gemüsebrühe ab.
4. Geben Sie die in Würfel geschnittenen Kartoffeln dazu und nach ca. 5 Minuten den ebenfalls in Würfel geschnittenen Kürbis.
5. Rühren Sie um und lassen Sie das Gemüse für ca. 10 Minuten köcheln.
6. Fügen Sie 100 ml Milch sowie einen Schuss Sahne hinzu und schmecken Sie alles mit Rosmarin, einer Prise Zimt, Muskat, Pfeffer und etwas Salz ab.
7. Geben Sie den Inhalt des Topfes in eine ausreichend große Auflaufform und streuen Sie den geriebenen Käse darüber.
8. Backen Sie den Auflauf im vorgeheizten Backofen (150° C, Umluft) für ca. 35 Minuten.

Tipp: Um das Gericht farblich sowie geschmacklich abzurunden, können Sie zusätzlich ein bis zwei Karotten würfeln und mit den Kartoffeln hinzugeben.



Unser Küchenchef Thorsten Sundermeier  
wünscht Ihnen guten Appetit!

### REHASAN Fachklinik Bad Pyrmont Betriebs GmbH

Fachklinik Weserland  
Vogelreichsweg 49  
31812 Bad Pyrmont

**Sitz der Gesellschaft:** Köln, AG Köln, HRB 79669

**Geschäftsführer:** Carl Lorenzen, Frank Roschewsky, Peter Schauerte

