



# Herzblatt



## Neues aus der Fachklinik Weserland

Ihrer Rehabilitationsklinik für  
Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen

Mit dieser Ausgabe des Herzblatt-Newsletters verkünden wir eine ganz besondere Nachricht: Ab dem 21.03.2022 wird die Fachklinik Weserland wieder Patientinnen und Patienten willkommen heißen. Wir freuen uns sehr, damit den Abschluss der umfangreichen Um- und Neubauten anzukündigen.

Der Frühling naht und seine Vorboten nehmen wir überall in der Umgebung der Klinik wahr. Vielleicht haben auch Sie Lust auf einen Waldspaziergang in Bad Pyrmont:

### Doktor Wald

Wenn ich an Kopfwahl leide und Neurosen,  
mich unverständlich fühle oder alt,  
und mich die holden Musen nicht lieblos,  
dann konsultiere ich den Doktor Wald.  
Er ist mein Augenarzt und Psychiater,  
mein Orthopäde und mein Internist.  
Er hilft mir sicher über jeden Kater,  
ob er von Kummer oder Cognac ist.  
Er hält nicht viel von Pflverchen und Pille,  
doch umso mehr von Luft und Sonnenschein.  
Und kaum umfängt mich angenehme Stille,  
raunt er mir zu: „Nun atme mal tief ein!“  
Ist seine Praxis oft auch überlaufen,  
in seiner Obhut läuft man sich gesund.  
Und Kreislaufkranke, die noch heute schnaufen,  
sind morgen ohne klinischen Befund.  
Er bringt uns immer wieder auf die Beine,  
das Seelische ins Gleichgewicht,  
verhindert Fettansatz und Gallensteine.  
nur – Hausbesuche macht er leider nicht.

Förster Helmut Dagenbach, 1986

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

in der Fachklinik Weserland dreht sich im Moment alles um die bevorstehende Wiedereröffnung. Jedoch sind viele Nachrichten im Moment weitaus weniger erbaulich. Sei es die anhaltende Pandemie, der Kampf gegen den Klimawandel oder Krieg in Europa.

Vor diesem bedrückenden Hintergrund ist es besonders wichtig, auf die eigene Gesundheit zu achten.

Daher möchten wir Sie in dieser Ausgabe teilhaben lassen an den finalen Handgriffen, die unsere Baumaßnahmen nun zum beginnenden Frühling beenden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre. Bleiben Sie gesund!

Es grüßen herzlich,

*H.-J. Spieker für Markus Wrenger*



Hans-Joachim Spieker  
Klinikdirektor



Dr. med. Markus Wrenger  
Ärztlicher Direktor

# Herzblatt



Jason Kipshagen

## Ein herzliches Hallo sei an dieser Stelle gesagt.



Für all diejenigen, die sich nun die Frage stellen: „Wer genau ist dieser Herr Kipshagen?“, möchte ich mich kurz vorstellen. Mein Name ist Jason Kipshagen, 33 Jahre alt, glücklich verheiratet und wohnhaft im schönen Paderborn.

Falls Sie mich nicht in der Klinik antreffen, werden Sie mich entweder bei meiner Bandprobe, beim Sport, im Kino, auf einem Konzert oder Festival, mit Freunden im Escape-Room oder im Restaurant wiederfinden.

Zusammen mit Herrn Stefan Dechert leite ich seit Dezember 2021 die Abteilung der Sport- und Physiotherapie. Mein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Therapie-Entwicklung sowie der Projektarbeit und deren interdisziplinärer Koordination. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit unserem Team, Neues zu entdecken und dabei einen Mehrwert für Sie als Patientinnen und Patienten zu schaffen.

Bevor mich die Wege hierherführten, war ich im Rahmen meines dualen Studiums (M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement) in der Caspar Heinrich Klinik Bad Driburg als Sporttherapeut tätig. Ich blicke auf eine wertvolle sowie schöne Zeit zurück und bin in freudiger Erwartung auf die Herausforderungen, die vor uns liegen. Wie jeder von uns weiß, sind das derzeit einige.

Das lässt mich an meine Zeit auf dem Kreuzfahrtschiff (Mein Schiff 3) zurückdenken. Dort in der Werft hieß es schon einmal für mich: „Bauhelme auf! Werkzeuge ran!“ Und gemeinsam haben wir es geschafft. Denn eines sollten wir uns, bei all den anstehenden Turbulenzen, vor Augen halten. Wir haben jetzt die Chance, uns in diesem Neuland zu verwirklichen, etwas Einzigartiges nach gewissen Wünschen und Vorstellungen zu schaffen. Eines ist sicher: Auf diese Zeit, die uns zusammenwachsen lässt, werden wir mit Stolz zurückblicken. Diese Begeisterung und dieses Gefühl werden wir auch an Sie weitertragen.

Ich freue mich, mit an Bord sein zu dürfen und mit der Besatzung der Fachklinik Weserland zusammen unser Schiff auf ruhige See zu steuern – also „Leinen los!“

**Jason Kipshagen**



# Herzblatt

## Bericht Baumaßnahmen



Technischer Leiter Thorsten Loth (links) und stv. Technischer Leiter Dietmar Sievers

### Wir bauen für Sie: Bericht unseres technischen Leiters Thorsten Loth (Stand 15.03.2022)

Es ist endlich soweit: Am 21. März 2022 begrüßen wir die ersten Patientinnen und Patienten in unserer neuen Fachklinik Weserland. Der Rückbau des markanten Betten-turms ist mittlerweile vollständig abgeschlossen und auch die Neubauten sind fertiggestellt. Selbst der Feinschliff ist schon fast vollendet. Im verbleibenden Bestandsgebäude laufen derzeit die letzten kosmetischen Arbeiten.

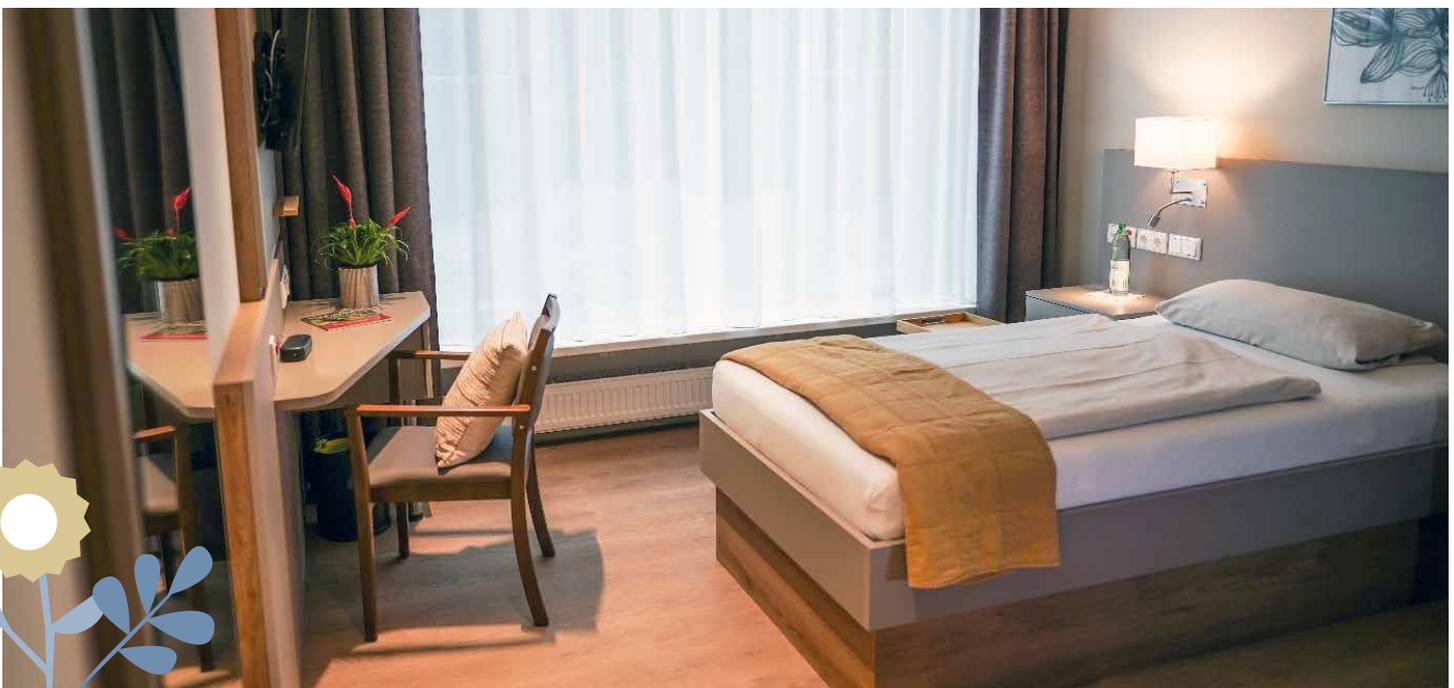
Neben der hochwertigen medizinischen Versorgung für Kardiologie und Pneumologie erwartet Sie nun ein 4-Sterne-Hotelambiente.

Auch die digitale Weiterentwicklung der Fachklinik Weserland zur REHASAN smart clinic steht in den Startlöchern. Mit ihr entsteht der leistungs- und zukunftsfähige Reha-bilitationsstandort Bad Pyrmont.

In unserer neuen REHASAN App sind bereits viele Anwen-dungen enthalten. So können Patientinnen und Patienten beispielsweise ihr Menü über das Handy auswählen. Die App enthält zudem den Therapieplan und den Lageplan zur Orientierung in der Klinik. Eine TV- und Lichtsteuerung ist ebenfalls enthalten und sogar der Veranstaltun-gskalender der Stadt Bad Pyrmont.

Für die Wiedereröffnung sind wir also bestens vorbereitet. Die Klinik erstrahlt von innen und von außen in neuem Glanz und ist bereit für die Patientinnen und Patienten.

Ihr Thorsten Loth (Technischer Leiter)



# Herzblatt

## Gebackener Spargel mit Parmaschinken auf Rucola-Salat



### Zutaten für den gebackenen Spargel

- 750 g Spargel (Daumenstärke)
- 100 g Parmaschinken
- 2 Eier
- 150 g Paniermehl
- Fond
- Rapsöl zum Ausbacken

Zum Verfeinern: Salz, Zucker, Butter und Zitrone

### Zutaten für den Rucola-Salat

- 2 Bund Rucola
- 150 g Kirschtomaten Sweet
- 50 g Pinienkerne
- 75 g Parmesan
- 100 g frische Erdbeeren
- 4 EL Rapsöl
- 2 EL Himbeeressig
- 1 TL Senf
- 2 TL Honig

Zum Verfeinern: Salz, Zucker, Butter und Zitrone

### Zubereitung

Gebackener Spargel:

1. Kochen Sie den Spargel bissfest in einem Fond mit einer Prise Salz, Zucker, Butter und Zitrone.
2. Lassen Sie den Spargel dann auskühlen und umwickeln Sie anschließend die Spargelenden mit dem Parmaschinken.
3. Panieren Sie den Spargel und backen Sie ihn aus.

Rucola-Salat:

1. Vermengen Sie den Rucola mit den halbierten Kirschtomaten und den gerösteten Pinienkernen.
2. Rühren Sie aus dem Öl, Essig, Senf und Honig eine Marinade an und verfeinern Sie sie mit Meersalz und Pfeffer aus der Mühle.
3. Vermischen Sie die Marinade mit dem Salat.

Richten Sie den lauwarmen Spargel auf dem Salat an und garnieren Sie mit dem Parmesan, den Pinienkernen und den Erdbeeren.



Unser Küchenchef Thorsten Sundermeier wünscht Ihnen guten Appetit!

REHASAN Fachklinik Bad Pyrmont Betriebs GmbH

Fachklinik Weserland  
Vogelreichsweg 49  
31812 Bad Pyrmont

**Sitz der Gesellschaft:** Köln, AG Köln, HRB 79669

**Geschäftsführer:** Carl Lorenzen, Frank Roschewsky, Peter Schauerte

