

# Herzblatt



## Neues aus der Fachklinik Weserland

Ihrer Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen

Die neue Ausgabe des Herzblatts hat wieder Buntes und Berichtenswertes aus der Fachklinik gesammelt. Ausnahmsweise machen wir in dieser Ausgabe den Anfang: Eine erfolgreiche Expertenprüfung, ein sogenanntes Audit, am 5. Dezember hat uns einen hohen Qualitätsstandard bescheinigt – ein schönes Gütesiegel für die Klinik und ihre Mitarbeitenden.

Die „Reha mit Partner“ ist ein Angebot für sie oder ihn, wenn die Partnerin oder der Partner sich behandeln lässt. Die „Gute Zeit zu zweit“ sorgt dafür, dass die vertraute Person immer in der Nähe ist. Gerade in der kalten Jahreszeit gibt es die Reha mit Partner besonders günstig.

Allein oder gemeinsam lassen sich die Gesundheitswochen genießen. Die Entspannung eines erholsamen Urlaubs verbindet sich mit einem wohlig-wohltuenden Gesundheitsprogramm. Im kommenden Jahr sind zudem abwechslungsreiche Events geplant, so zum Beispiel Waldbaden, Fürstentreff, Landpartie und Goldener Sonntag. Darüber berichten wir in der nächsten Ausgabe.

Schon seit einiger Zeit bringt die REHASAN App digitalen Schwung in unseren Klinikalltag. Viele Patientinnen und Patienten vertrauen darauf, um ihren Aufenthalt in der Fachklinik Weserland so einfach wie möglich zu gestalten. Erfahren Sie, wie unsere Mitarbeiterin Svenja Hübenbecker jetzt auch in der Nutzung des Smartphones schult, damit noch mehr Gäste der Klinik die App nutzen können.



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

2022 war für uns ein wunderbarer Neubeginn: Nach einer umfassenden Modernisierung begrüßte die Fachklinik Weserland am 21. März die ersten Patientinnen und Patienten. Sofort war das Haus wieder mit Leben erfüllt und alle Abteilungen nahmen ihren Dienst mit ganzer Kraft auf.

Am 4. April erschienen dann zahlreiche Gäste, um dieses Ereignis offiziell mit uns zu feiern. Das ist nun schon über ein halbes Jahr her, doch immer noch liegt ein wenig von dieser Aufbruchstimmung in der Luft.

Nun wünschen wir Ihnen ein friedvolles, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Viel Freude bei der Lektüre.  
Bleiben Sie gesund!

Es grüßen herzlich



**Hans-Joachim Spieker**  
Klinikdirektor

*H.J. Spieker*



**Dr. med. Markus Wrenger**  
Ärztlicher Direktor

*M. Wrenger*

# Herzblatt



## Audit – Die Qualität stimmt, sagen die Experten

Jetzt haben wir es schriftlich: Alle Abläufe, Anforderungen und Richtlinien in der Weserlandklinik erfüllen die geforderten Standards nach DIN ISO 9001:2015 und QMS Reha. Das ergab ein sogenanntes Audit am 5. Dezember 2022. Dabei prüften unabhängige Sachverständige den Klinikbetrieb auf Herz und Nieren. Unsere Patientinnen und Patienten haben nun die Gewissheit, dass sie eine qualitätsgesicherte Behandlung erhalten.



## Facebook – „In Ihrer Klinik habe mich wirklich wohlgeföhlt“, sagt eine ehemalige Patientin

In den sozialen Medien fanden wir diesen Kommentar zu einer Behandlung:

*„Die Anwendungen waren für mich genau richtig (COPD Gold III). Krafttraining und Lungensport waren super. Ich denke da an den Sporttrainer Herrn V's "Pötteke pötteke, pötteke". Dieses Wort mussten wir beim Lungensport des Öfteren wiederholen. Das vergisst man nicht. [...]*

*In meiner letzten Reha in Bad Reichenhall war ich schon vom Essen begeistert. Das Essen in Bad*

*Pyrmont war nochmal um sehr vieles besser. Na gut, Nörgler gibt es überall.*

*Ich sollte auch noch über die Freundlichkeit des ganzen Personals schreiben. Total begeistert hat mich die Freundlich- und Fröhlichkeit von Frau Leseberg.*

*Wenn ich für die ganze Klinik Schulnoten verteilen sollte, eine 2+ ist durchaus angebracht.“*

Leitung und Personal der Weserlandklinik bedanken sich für das freundliche Lob.

# Herzblatt

## Gesundheitswochen – Wohltaten für Herz, Kreislauf und Seele



*Herzgesund leben - aktiv und schonend viel für die Gesundheit tun*

Was gibt es Schöneres, als sich einmal rundum Gutes zu tun? Die Gesundheitswochen verbinden einen Besuch in der bezaubernden Landschaft des Weserberglands in unmittelbarer Waldnähe mit einem wohltuenden Mix aus Anwendungen, Seminaren und Erholung in der Fachklinik Weserland. „Herzgesund leben“ lautet das Motto.

Der Aufenthalt lässt sich ganz nach Wunsch gestalten. Er dauert wahlweise ein, zwei oder drei Wochen. Bei der Unterbringung gibt es für jeden Geschmack das Passende. Das reicht vom gemütlich-modernen Standardzimmer über Komfortzimmer mit hochwertiger Ausstattung bis zur Suite mit zwei Räumen und allem, was das Herz begehrt.

Wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer es sich heimisch gemacht haben, beginnt die Balsam-Kur für den Körper. Auf dem Programm stehen Massage, Naturmoor, Wassergymnastik, Ergometertraining und Walking.

An jeder Etappe begleiten Ärzt:innen, Psycholog:innen, Bewegungs- und Physiotherapeut:innen sowie Ernährungsberater:innen fachkundig den Fortgang. Bewegung und Wohlbefinden gehen ineinander über, der Kreislauf findet seinen perfekten Rhythmus, das erlösende Gefühl der Entspannung verbindet Herz und Seele.

Erlebnishungrige brechen dann auf zu reizvollen Wander- und Radtouren, genießen das reiche Kulturprogramm in Bad Pyrmont, stürzen sich in die Fluten der Hufeland-Therme oder schiffen sich ein zu einer Fahrt auf der Weser. „Herzgesund leben“ ist ein Angebot für Selbstzahler, das das Beste aus den beiden Welten ‚Gesundheit‘ und ‚Urlaub‘ vereint.

### Interessiert?

Melden Sie sich bitte unter 05281 / 913 0 oder [gesundheitswochen@fachklinik-weserland.de](mailto:gesundheitswochen@fachklinik-weserland.de).



*Ein kompetentes Team begleitet alle Übungen*



*Im Wasser und in der Natur den Kreislauf in Gang bringen*

# Herzblatt



Moderne Zimmer zum Wohlfühlen

## Reha mit Partner – Gemeinsam gesund werden

Es kann eine wundervolle seelische Stütze sein, wenn die Partnerin oder der Partner während der Reha ganz nah ist. Anregende Gespräche am Frühstücks- oder Mittagstisch, Ausflüge in das Weserbergland zu den Sehenswürdigkeiten Bad Pyrmonts ergänzen die Behandlung und stärken das innere Gleichgewicht. Deshalb bietet die Weserlandklinik die Reha mit Partner „Gute Zeit zu zweit“ an.



Gemeinsam entspannen und gesund werden

Morgens geht es gemeinschaftlich in den Tag, dann trennen sich die Wege. Die Begleitperson hat die schöne Wahl, von den Freizeitmöglichkeiten Gebrauch zu machen oder unter fachkundiger Hilfe das spezielle Partner-Gesundheitsprogramm mit seinen Vorzügen zu genießen. Zwischendurch und am Abend finden beide wieder zusammen. So bekommt die Reha fast Momente eines Urlaubs.

Je nach Wohnbedürfnis belegen die Paare ein Doppel- oder Komfortzimmer, auf Wunsch auch eine Suite mit reichhaltiger Ausstattung. Jetzt in der kalten Jahreszeit erhalten Sie besonders günstige Angebote für die „Gute Zeit zu zweit“. Unsere Mitarbeitenden aus der Verwaltung informieren Sie gern.

## Schulung Digital-Kompetenz – Die Rehasan-App auf dem Smartphone nutzen

In der letzten Ausgabe berichteten wir von der nützlichen App, mit der sich der Aufenthalt in der Weserlandklinik so praktisch organisieren lässt. Das hat viele Besucherinnen und Besucher interessiert. Manchen unter ihnen fehlt jedoch die Erfahrung im Umgang mit einem Smartphone. Da kann Svenja Hübenbecker helfen, unsere Kollegin für Digitales.

Wer an ihrer Schulung teilnimmt, kann im Anschluss leichthändig Smartphone und App bedienen. Das digitale Wissen befähigt dazu, an Selbstständigkeit zu gewinnen und seinen Tag in der Klinik aktiv zu gestalten. Interessentinnen und Interessenten sind jederzeit willkommen.



Mit Svenja Hübenbecker am Smartphone