

Herzblatt



Neues aus der Fachklinik Weserland

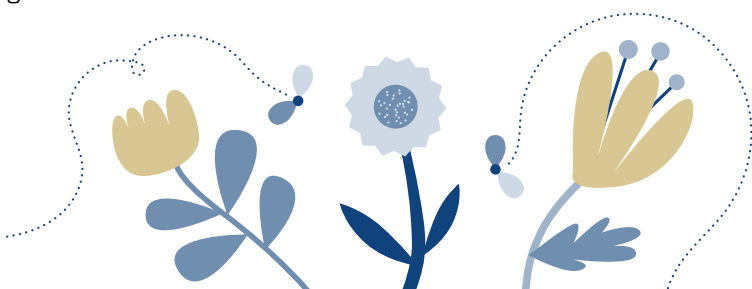
Ihrer Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen

Wer zu einer Reha in die Weserlandklinik kommt, kann sich immer auf ein abwechslungsreiches kulturelles Programm freuen. Rund um die Kur gibt es unterhaltsame Events und Aktionen.

Ende April startet die Landpartie Bad Pyrmont, eine Ausstellung für Haus und Garten, die von aufregenden Show-Veranstaltungen begleitet wird. Es geht weiter mit dem Fürstentreff Anfang Juli. In vielen Einzelereignissen lebt der sogenannte Fürstensommer von 1681 wieder auf. Im September feiert Bad Pyrmont mit dem Goldenen Sonntag das traditionelle Lichterfest.

Darüber erfahren Sie in dieser Ausgabe des Newsletters etwas und über die Radwoche für alle, die aktiv sind und auf dem Bike das wunderschöne Weserbergland kennenlernen möchten. Ein volles Programm – auch in diesem Newsletter.

Berichtenswertes gibt es natürlich ebenso aus dem medizinischen Bereich. Wir stellen Ihnen unsere Oberärztin und die neueste medizinische Technik vor. Am Schluss kommt wie üblich der gesunde Genuss zum Zuge. Unser Küchenchef hat dieses Mal einen Rezeptvorschlag mit saisonal-frühlingshafter Note für Sie zusammengestellt. Lassen Sie sich überraschen.



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

uns erscheint es fast wie ein kleines Jubiläum: 12 Monate ist es inzwischen her, dass die Fachklinik Weserland sich in der Umbauphase zu einer modernen Rehaklinik entwickelt hat. Wenn es zu Beginn hier und da noch etwas stockte, läuft der Klinikbetrieb nun flüssig und reibungslos.

Das schöne Haus ist gut ausgelastet, die Patientinnen und Patienten kommen gerne zu uns. Dazu tragen natürlich die Gesundheitsangebote und das bunte kulturelle Programm der Stadt Bad Pyrmont bei. Denn auch außerhalb der Klinik gibt es viel zu erleben. Davon berichten wir Ihnen in dieser Ausgabe.

Viel Freude bei der Lektüre.
Bleiben Sie gesund!

Es grüßen herzlich



Hans-Joachim Spieker
Klinikdirektor

H.-J. Spieker



Dr. med. Markus Wrenger
Ärztlicher Direktor

M. Wrenger

Herzblatt

Themenwochen – Die schönsten Momente des Veranstaltungskalenders



28. April – 1. Mai 2023

Landpartie

Schauplatz der Landpartie ist der Bad Pyrmont Kurpark. Hier öffnet Ende April eine regionale Erlebnis- und Verkaufsausstellung, die Schönes und Dekoratives für Haus, Garten und Freizeit präsentiert. Die Besucher tauchen ein in Genusswelten und flanieren entlang der Gourmetmeile.

Kunst, Kultur & Ambiente entfalten ihren Zauber. Show-Acts aus der Welt des Varietés und musikalische Beiträge faszinieren. Mitmach-Aktionen reißen mit, kulinarische Genüsse kitzeln den Gaumen. Die Landpartie ist ein Ereignis für die ganze Familie.

1. – 2. Juli 2023

Fürstentreff

Es war ein außergewöhnlicher Moment der Geschichte. 1681 besuchten 34 gekrönte und ungekrönte Häupter die Stadt, um mit einer Trinkkur Gutes für ihre Gesundheit zu tun und in Gesprächen am Rande diplomatische Fäden zu spinnen.

Dieser Fürstensommer lebt mit zahlreichen Veranstaltungen und historischen Kostümen wieder auf. Theater- und Tanzaufführungen umrahmen den Blick zurück in die Geschichte, historische Persönlichkeiten lustwandeln im Kurpark und auf der Historischen Hauptallee. Am Sonntag schließlich geben sich alle beim Festumzug ein Stelldichein.



Für ein Wochenende wird der Zauber einer vergangenen Epoche wieder lebendig.



Glanz und Leuchten liegt über Wegen, Wiesen und Gärten.

3. September 2023

Goldener Sonntag

An diesem Tag ist Bad Pyrmont lichtdurchflutet. 15.000 Lampions, Kerzen und Lichterschalen illuminieren den Kurpark, wenn das traditionelle Lichterfest auf dem Programm steht. Auf den Bühnen finden Kleinkunst, Jazz, Rock und Comedy statt. Die kleinen Besucher haben ihren eigenen Spaß und am Schluss werden alle begeistert vom Feuerwerk über der Schlossinsel.

Herzblatt



Erlebnis Fahrradtour – Das Glück auf zwei Rädern erfahren.

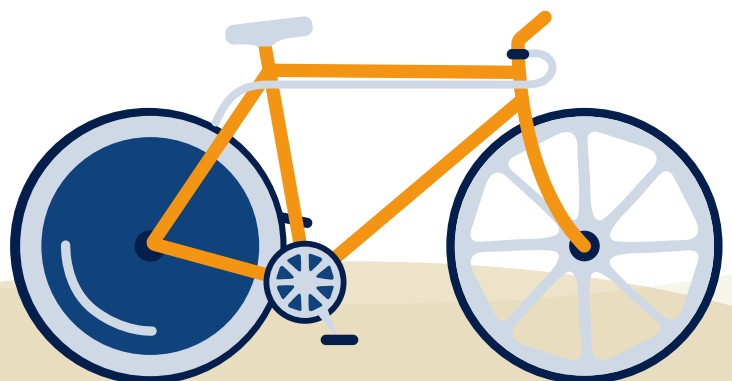
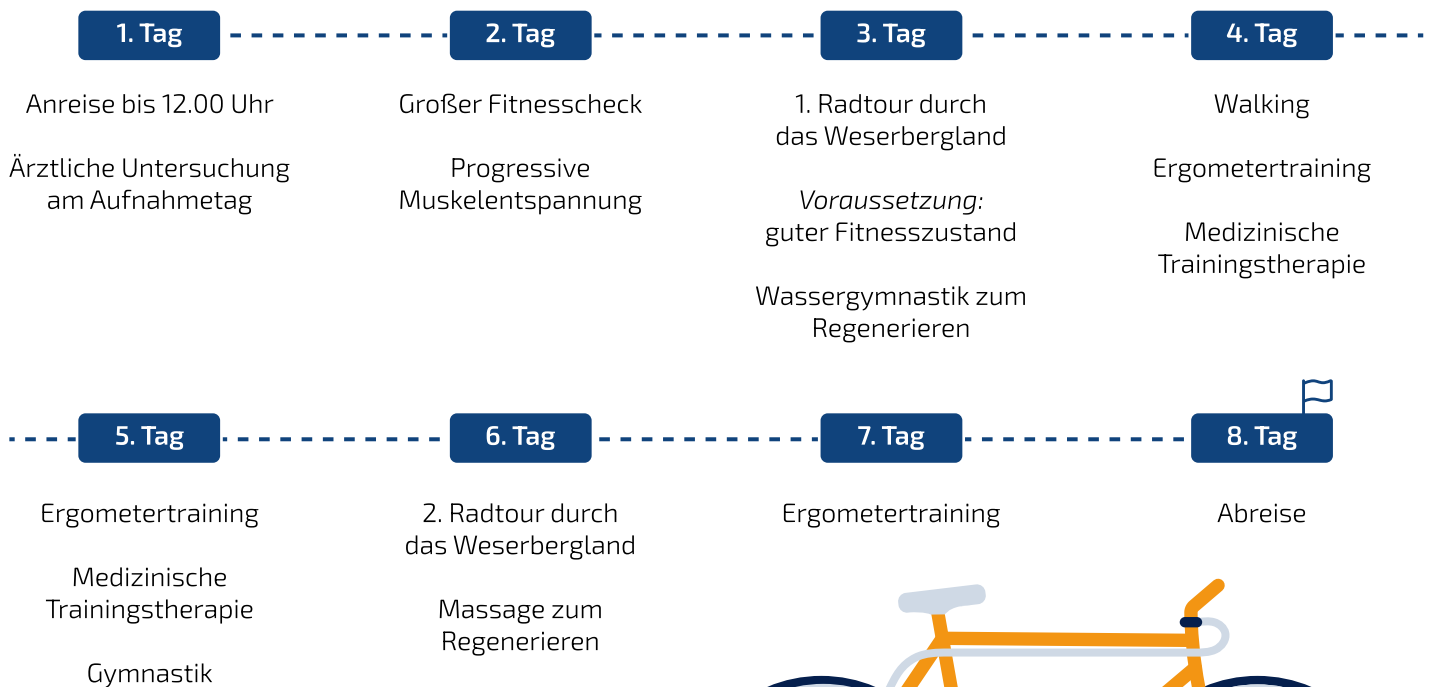
Radwoche Aktiv – Mit dem Bike durch das Weserbergland

Mitte September bis Mitte Oktober

Alter spielt keine Rolle, die Fitness zählt. Eingeladen sind alle, die ausreichend Energie für eine rund 25 Kilometer lange Radtour durch das Weserbergland haben. Für sie hat die Klinik ein 8-Tage-Programm auf die Beine gestellt, das ein Naturerlebnis mit gesunder Bewegung verbindet.

Der Ausflug ist es wert. Zwischen Hannoversch Münden und Porta Westfalica erstreckt sich eine eindrucksvolle Landschaft mit sanften Hügeln und der ruhig dahinfließenden Weser, zwischen Fachwerk und Weser-Renaissance, Burgen und Schlössern. Dorthin brechen die Teilnehmenden auf, ärztlich gut vorbereitet.

So sieht der Ablauf aus:



Herzblatt

Von Herzen –
Modernste Technik,
empathische Betreuung



Echos aus dem Innersten des Menschen – sichtbar gemacht vom modernsten Ultraschallsystem Vivid E95.

Des Menschen Herz ist wie Quecksilber, jetzt da, bald anderswo, heute so, morgen anders gesinnt, befand Martin Luther. Wie es aktuell um das kostbare Organ steht, sagt uns jederzeit neueste Technik. Regelmäßige Leserinnen und Leser des Newsletters erinnern sich vielleicht an Vivid E95, ein Ultraschallgerät der Extraklasse. Mit besonderer Bildqualität und hoher Messgenauigkeit zeigt es uns, wie kräftig der Herzmuskel arbeitet.

Wenn Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen zu einer Reha in die Weserlandklinik kommen, können sie auf eine umfassende kardiologische Behandlung vertrauen. Die Technologie ist dabei nur die eine Seite. Gerade nach

einer Transplantation, in einem neuen Leben mit Schrittmacher oder Defibrillator gehört umfassende Beratung bei uns dazu.

Oberärztin Katya Mollova empfängt die Patientinnen und Patienten nach der wöchentlichen Echokardiographie, dem Ausloten des Herzmuskels. Im Einzelgespräch geht es dann um Maßnahmen zur weiteren Lebensführung und eine individuelle Therapie. Selbstverständlich haben die Behandelten auch die Möglichkeit, ihre Fragen zu stellen und sich über das weitere Vorgehen zu informieren. So erleben die Patientinnen und Patienten ihre Reha als ganzheitliches Programm für Herz und Seele.



Herzblatt

Erdbeer-Spargel-Salat mit Senfdressing

Für 4 Personen

Zutaten für den Erdbeer-Spargel-Salat

- ca. 1 kg Spargel
- 500 g frische Erdbeeren
- 1 Bund Rucola

Zum Verfeinern: Salz, Zucker, Butter und Zitrone

Zutaten für die Vinaigrette

- 100 ml Balsamico Essig
- 100 ml gekörnter Dijon Senf
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Zucker

Optional: Gemüsebrühe



Zubereitung

Salat:

1. Kochen Sie den Spargel bissfest in einem Fond mit Salz, Zucker, Butter und Zitrone.
2. Lassen Sie den Spargel dann abkühlen und schneiden Sie ihn anschließend in 3 cm lange Stücke.
3. Vierteln Sie die Erdbeeren und zuckern Sie danach leicht.
4. Vermengen Sie den Spargel und die Erdbeeren in einer Schüssel.

Vinaigrette (Balsamico-Senf-Dressing):

1. Verrühren Sie den Senf mit dem Balsamico Essig. Geben Sie etwas Brühe hinzu, falls das Dressing zu dickflüssig ist.
2. Zuckern Sie bei Bedarf etwas.

Richten Sie den Salat, garniert mit Dressing und Rucola, an.



Unser Küchenchef Thorsten Sundermeier wünscht Ihnen guten Appetit!

REHASAN Fachklinik Bad Pyrmont Betriebs GmbH

Fachklinik Weserland
Vogelreichsweg 49
31812 Bad Pyrmont

Sitz der Gesellschaft: Köln, AG Köln, HRB 79669

Geschäftsführer: Daniel Brozowski, Sandra Meis, Frank Roschewsky, Peter Schauerte

