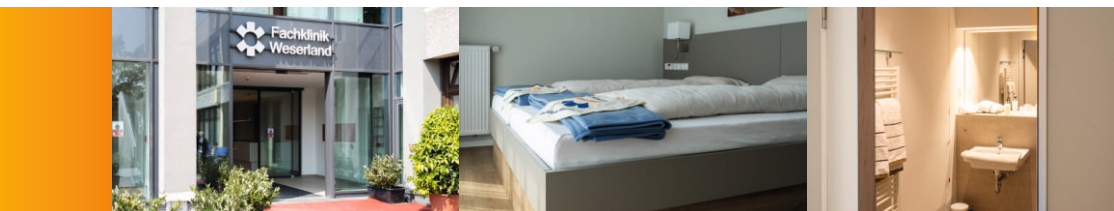


Wie im Urlaub. Tun Sie Ihrer Gesundheit Gutes!



Fachklinik  Weserland

 smart clinic
WESERLAND



HERZINSUFFIZIENZ
NETZWERK
NIEDERSACHSEN



Vogelreichsweg 49

31812 Bad Pyrmont

T 05281 / 913 0

F 05281 / 913 119

gesundheitswochen@
fachklinik-weserland.de

www.fachklinik-weserland.de



Fachklinik  Weserland

Rehabilitationsklinik für
Kardiologie und Pneumologie



iStock
Credit: michelsass

Ostern 2026
in der **Fachklinik Weserland**

Gönnen Sie sich Momente der Ruhe,
Bewegung und inneren Balance

Unsere Osterangebote vom 1. bis 6. April 2026

Wir laden Sie herzlich ein, die Osterzeit mit besonderen Yoga- und Entspannungsangeboten zu erleben.

Mittwoch | **1. April** | 15:30 Uhr

Willkommens-Yoga

Sanft ankommen, durchatmen
und die Woche bewusst beginnen

Karfreitag | **3. April** | 13:00 Uhr

Wandern & Yoga

Yoga und Natur treffen aufeinander –
Bewegung, frische Luft und Achtsamkeit

Ostersonntag | **5. April** | 10:00 Uhr

Oster Yoga Flow

Bringen Sie Ihr Inneres zum Strahlen.

Donnerstag | **2. April** | 19:00 Uhr

Flow & Relax

Dynamisches, sanftes Yoga
trifft auf Ruhe und Stille

Samstag | **4. April** | 10:00 Uhr

Detox Yoga mit Klang- meditation & Yogi-Tee

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in
eine wunderbare Balance

Ostermontag | **6. April** | 10:00 Uhr

Sound Healing

Tiefe Entspannung durch Klänge
und Schwingungen

Nutzen Sie auch unsere regulären Angebote:
Medizinische Trainingstherapie + Freies Schwimmen



Ostern in der Region – Bad Pyrmont & Lügde



Samstag und Sonntag | **21. + 22. März**
Brunnenstraße, Bad Pyrmont

Frühlings- und Ostermarkt Bad Pyrmont

Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr



Samstag bis Ostermontag
3. – 5. April
Emmerauenpark Lügde

Historischer Osterräderlauf

Traditionelles Brauchtum und immaterielles
Kulturerbe mit buntem Rahmenprogramm.

Weitere Informationen unter www.osterraederlauf.de

